



事業報告書

<タイトル>	ベビーアロママッサージ		
日時	平成24年9月25日(火) 午前10:30~11:30	場所	多目的室
料金	1人 500円(オイル代)	参加人数	14名
内容	<p>◎ベビーアロママッサージ 講師：益田理恵 氏</p> <p><ベビーアロママッサージの流れ></p> <ul style="list-style-type: none">・10:00~ 受付・10:35~ 挨拶・10:40~ 参加者の自己紹介・10:50~ ベビーアロママッサージ開始 <p>①パッチテスト(オイルが赤ちゃんの肌に合うか確かめる)</p> <p>②服を脱いで裸になる(赤ちゃん)</p> <p>③オイルを赤ちゃんの体にぬる</p> <ul style="list-style-type: none">・(仰向け) マッサージ 心臓→足(左から行う)→足の裏→足を手で挟んで揺さぶる→全身(上下)→胸(時計回り)→腸のマッサージ→お腹→腕(上から下)→手のひら→赤ちゃんの両手を持ち顔を近づけて「グーグーパー」・(うつ伏せ) 背中→足を持って揺さぶる→せん骨(おしりの上)→背中(下から上)→背中タッピング→全身・綿棒 鼻の中→鼻筋→耳の中→耳横 <p>④母親にハンドマッサージ</p> <p>⑤オムツ・服を着替えて、赤ちゃんの水分補給タイム</p> <ul style="list-style-type: none">・11:25~ 託児室の紹介、アンケート・11:40 終了 <div style="display: flex; justify-content: space-around;"></div>		
感想	<p>今回は第5回目の「ベビーアロママッサージ」でしたが、初めて参加される方が多く1歳未満のお子様がほとんどでした。</p> <p>子ども達は落ち着いていて、気持ち良さそうにマッサージを受けていて、泣く子もあまりみられませんでした。お母さん達もお子様になにマッサージをしながら自分も血行が良くなったとおっしゃっていました。子どものマッサージ後のお母さん達へのハンドマッサージも好評で、親子共々満足して帰られました。「良かったです。また参加したいです。」との声が多かったです。</p>		